

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte

MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas

SEMANARIO ILUSTRADO — DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

AÑO V — NUMEROS 235 - 236; 237, 238, 239, 240, 241

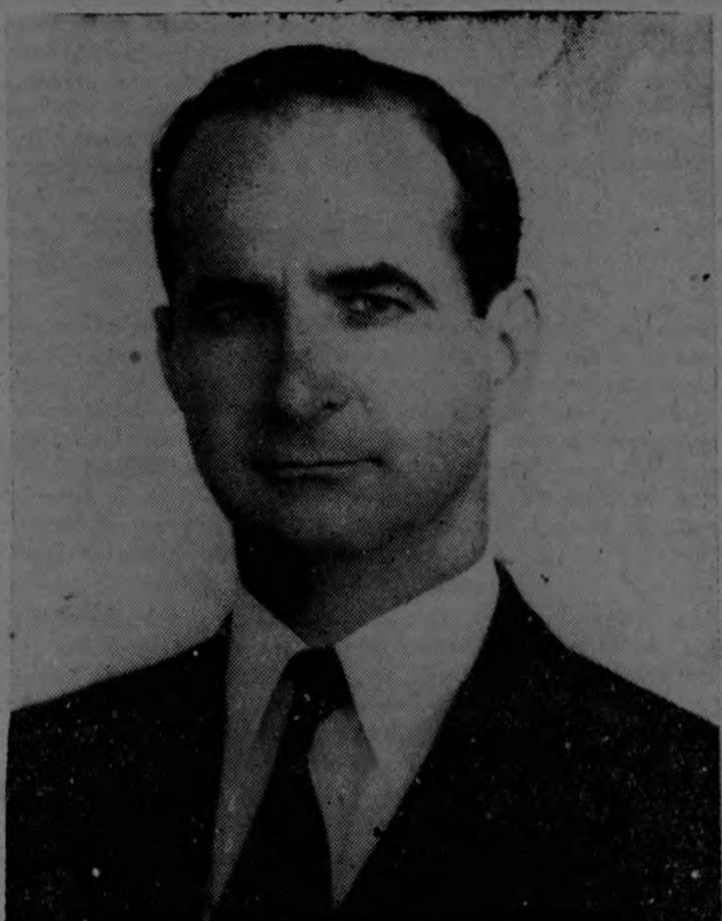
San José, Costa Rica, JUEVES 29 de ABRIL de 1948

SUSCRICION MENSUAL ₡ 1.00
NUMERO SUELTO . . . 0.25

Pongamos todos nuestra fe de costarricenses en estos dos hombres que son cimiento de un futuro prometedor para Costa Rica. Pongamos la fe que sintieron nuestros gloriosos caídos, cuando ofrendaron sus vidas por la libertad, la decencia y la justicia



DON OTILIO ULATE BLANCO
Jefe de la Oposición Victoriosa en los comicios celebrados el 8 de Febrero de 1948



DON JOSE FIGUERES FERRER
Comandante en Jefe del Ejército de la Liberación Nacional

EDITORIAL

D. José Figueres, fuerza inspiradora que augura gran progreso social, moral, material y espiritual

Después de haber suspendido la publicación de este periódico durante siete semanas, volvemos hoy a nuestras lectoras y lectores, dispuestos a colaborar en todo cuanto esté a nuestro alcance en la inmensa tarea de reconstrucción nacional.

La prensa diaria ha informado de los innumerables actos de valor de los valientes y patrióticos muchachos que componen el Ejército de Liberación Nacional: ejército en el cual lucharon

— Pasa a la Pág. DOS

CON FELICIA QUIROS

La gallarda abanderada del 2 de Agosto y heroica auxiliar del Ejército de la Liberación



Srta. Felicia Quiros
Heroica auxiliar del Ejército de la Liberación.

Esta joven extraordinaria ha puesto su vitalidad, su espíritu y el más acendrado patriotismo al servicio de la causa de la liberación, que culminó felizmente con la victoria más trascendental y rotunda. Logramos entrevistarla, a pesar de su gran modestia, para dar a nuestros lectores siquiera una idea del patriotismo singular de esta valiente mujer costarricense.

A nuestras numerosas preguntas, contestó más o menos lo siguiente:

Mis impresiones son muy intensas, casi imposibles de describir.

El país atravesaba por una situación tan angustiada, por un estado de postración administrativa y moral tan deplorable, que urgía el sacrificio de todos para redimirlo. Con esa convicción me decidí a prestar mi pequeña colaboración. Tuve oportunidad de admirar el coraje, la abnegación, el patriotismo, con que nuestros muchachos luchaban, compenetrados de una fe inmensa en la protección de la Virgen de los Angeles que en todo momento los amparó y fortaleció. Mi labor fué de cooperación en

— (Pasa a la Pág. CUATRO)

CONFIDENCIALMENTE...!

RECUERDE QUE DE AMOR NO SE MUERE NADIE

por NELA.

Esta vez me cuentas, en un esfuerzo de amarga sinceridad, que notas que su amor va atenuándose, inevitablemente. Lo adivinas con tu intuición de sagaz feminidad en sus excusas cada vez más frecuentes, en sus llegadas retrasadas y en su aparente despreocupación al cortejarte y al hacerte compañía.

Eso te hace sufrir mucho, porque sientes derrumbarse tu mundo de maravillosa fantasía que has forjado en ese amor que te ha hecho tan feliz.

Quieres remediar esa situación que te llena de angustia, porque estás viviendo horas de desamor y desesperanza.

Quisiera poderte ayudar amiga mía, con el consejo oportuno que pudiera darte de nuevo la tranquilidad y la dicha pero... en realidad es bastante

difícil acertar justamente en la difícil solución de problemas de extraños. Trataré de hacerlo mío por unos momentos y así lograr aconsejarte lo mejor posible. En primer lugar, tendría mucho cuidado de no importunarlo con reproches y menos con lágrimas.

Luego trataría de ser menos mimosa, tal vez lo esté cansando eso. Haría nuevo programa del acostumbrado, para salir de la rutina de siempre. Procuraría hacerlo comentar sus propias preocupaciones, sus deseos, sus distracciones.

Si a pesar de todo ello, no reaccionara, entonces dejaría al destino lo demás y recordaría a menudo, para darme entereza, aquel decir de que "de amor no se muere nadie".

Qué garantía de seguridad ofrece la Directiva de la Cruz Roja a los demás miembros de dicha institución?

En días pasados la prensa diaria informó que la Directiva de la Cruz Roja Costarricense se había hecho cargo de nuevo de dicha institución.

Como recordarán nuestros lectores, durante la guerra civil, el gobierno se hizo cargo de la Cruz Roja, después que la Directiva renunció.

Lo serio de este asunto es la forma en que dicha renuncia fué realizada, máxime cuando se venía haciendo patente desde hacía varias semanas, que el gobierno trataba a todo trance de buscar, o inventar un motivo para utilizar a su antojo todo el equipo de la Cruz Roja.

Todos los que trabajaban en la Cruz Roja, muchas veces arriesgan do sus vidas, se comportaban con lealtad hacia los principios por los cuales se rige esta institución inter

nacional. Por lo tanto, el gobierno no encontraba motivo justificado, y hubo de inventarlo.

Efectivamente, lo inventó el 16 de marzo, deteniendo un carro con la insignia de la Cruz Roja, en el cual viajaban los señores Rogelio Tormo, hijo del conocido hombre de negocios, don Jaime Tormo, Don Douglas Murray, hijo de don Alex Murray, vicecónsul inglés, y don Rogelio Alfaro, hijo del ex magistrado don Juan Alfaro: los tres eran miembros voluntarios y portaban los correspondientes carnets de la Cruz Roja y el Salvo Conducto del representante del Poder Ejecutivo.

Al pasar por Desamparados fueron detenidos, diciéndoseles que era necesario averiguar si los salvo conductos estaban en orden.

Varios mariachis registraron el carro, y no encontraron nada. A pesar de ello, siguieron detenidos y finalmente los llevaron a la Penitenciaría, donde dos de ellos permanecieron más de treinta días y el señor Murray tres o cuatro días.

Al día siguiente de haber sido arrestados en Desamparados, o sea el 17 de marzo, el periódico "La Tribuna" publicó la fotografía de la estación radiodifusora que ha

— Pasa a la página TRES

EMMA GAMBOA PRIMER MUJER COSTARRICENSE QUE OCUPARA UNA SECRETARIA DE ESTADO



Srta. Emma Gamboa

"Mujer y Hogar" viste sus mejores galas y siente el más vibrante entusiasmo al referirse al nombramiento de la Srta. Emma Gamboa, designada para ocupar la Secretaría de Educación Pública en mayo próximo.

Auténtico valor femenino es esta mujer valiosa que hemos visto surgir de las filas del Magisterio Nacional a Catedrática de nuestra Universidad. Autora de obras didácticas modernas que han sido en manos de los educadores, auxiliares de valor inapreciable. Oradora y polemista vigorosa. Organizadora dinámica, ocupa actualmente la presidencia de la más grande asociación de educadores que ha tenido el país, la Ande, que bajo su dirección acertada, ha logrado subsistir fuerte y compacta

a pesar de toda clase de persecuciones y vejámenes sufridos durante

El Dr. Arturo Romero, dermatólogo excepcional, nos ha prometido su valiosa colaboración

En diversas ocasiones hemos escuchado la palabra serena y autorizada del especialista en enfermedades de la piel Doctor Arturo Romero quien a solicitud de diversos centros culturales, da en pláticas jugosas y útiles sus experiencias y conocimientos de profesional idóneo.

Nos hemos acercado al distinguido médico para solicitarle su valiosa colaboración y algún material que pueda llegar a los hogares que reciben nuestro periódico, para procurarles los con

sejos adecuados que puedan prevenir o curar esas enfermedades endémicas que en forma tan alarmante azotan a nuestros niños especialmente.

Tenemos que darles la buena nueva de la gentil acogida que tuvimos en nuestra gestión y podremos ofrecerles pronto tan importante colaboración. Al mismo tiempo nos facilitó algún material que iremos publicando semanalmente bajo el su gestivo título de "La salud debe ser su primer interés".

— Pasa a la página DOS

NUESTRO MENSAJE DE FE Y OPTIMISMO

Al regresar a los hogares de nuestros lectores después de tan azarosas circunstancias, les presentamos un saludo cordial y optimista, haciendo votos por la prosperidad personal de cada uno en la Segunda República, en la que, libres de temor, habremos de dar expansión al espíritu y al músculo en esfuerzo patriótico y titánico, para que resplandezca vigorosa y sana plena de las más halagüeñas esperanzas.

Hemos de cooperar a ello con nuestra mejor buena voluntad y

el más noble empeño para que tanto sacrificio y tanto dolor den los frutos óptimos a que aspiran nuestros héroes en esa dación bendita y valerosa de su sangre y de su vida.

A laborar pues con los más puros propósitos, con el más patriótico afán, libre de todo sentimiento ruín, para que la paz, esa bendita paz tan ansiada, extienda su manto amoroso sobre nuestra querida Costa Rica y haga de ella una patria próspera y feliz.

Procedamos a abrir cuantas avenidas de trabajo tiene la República

Queremos un Congreso con pocos Diputados, pero compuesto de personas realmente capacitadas y dispuestas a trabajar

Conceptuoso mensaje de Don Miguel Angel Castro Carazo



Miguel A. Castro Carazo

Oyendo a don José Figueres esta mañana arengar a los Empleados de Banco en la Plaza de Artillería, sentimos una enorme satisfacción, porque sus ideas fueron claras y concisas y pusieron de relieve el hecho indudable, de que el Gobierno de la Segunda República desea la cooperación de la masa ciudadana, para orientar los destinos de la patria por el verdadero sendero de armonía y bienestar.

Los Empleados de los Bancos, con su actitud invariable y su determinación, contribuyen a ganar la batalla. Colaboraron variablemente en las tropas de jóvenes, valientes y decididos, que se hallaban en los campos de batalla luchando por el más noble y

— Pasa a la página TRES



SAPOLIO
EN PANES Y POLVO

LIMPIA MEJOR...
MAS RAPIDA Y FACILMENTE
que otros limpiadores
ordinarios LAS
CACEROLAS Y OLLAS
GRASOSAS, QUEMADAS
O GOMOSAS, y LA
CUCHILLERIA

CAFÉ PURO

Establecimientos que venden café puro

Para protección del hogar, solamente anunciamos en esta sección los establecimientos que muestren a la Redacción de este Periódico la Constancia de la Agencia Específica del Café.

Nombres en orden alfabético.

CAFE MOKA
Frente al Banco de Seguros
Tel. 2314 Apartado 714
Servicio a domicilio

EL GALLITO
Tel. 2436 Apartado 623
Servicio a domicilio

MARTIN S. ESQUIVEL
Costado Sur de los Mercaditos
Plaza Víquez
Tel. 2903 Apartado 807
Servicio a domicilio

MUJER y HOGAR

Apartado 89 — Teléfono 5827
San José, Costa Rica

Oficina y Redacción: 212 varas al Oeste de la Botica Francesa

Periódico semanal de circulación nacional. Se publica los jueves

Editores:
MUJER Y HOGAR, S. A.

Aristides G. Odio Director Gerente
Carmen Cornejo M., Administradora

Representantes en el exterior:
Melchor Guzmán Co., Incorporated
Nueva York, EE. UU.

Atlantic-Pacific Representations
Londres, Inglaterra

Suscripción mensual a todo lugar de Costa Rica, ₡ 1.00. Número suelto ₡ 0.25; número atrasado ₡ 0.50; atrasado más de seis meses ₡ 1.00;

Suscripción al extranjero:
\$ 1.00 trimestre; \$ 4.00 anual (moneda americana a su equivalente en colones).

IMPORTANTE:
Toda correspondencia, colaboración, etc., debe dirigirse así: MUJER Y HOGAR, Apartado 89, San José, o puede enviarse directamente a nuestra Redacción.

Lugares donde se vende en San José
LA CASA DE LAS REVISTAS
Contigua al Teatro Variedades, y en su Sucursal en la Soda Palace.

DON JOSE FIGUERES, FUERZA. Viene de la página PRIMERA

hombro a hombro el intelectual, el oficinista, el obrero y el campesino: todos engrosaron las filas como entusiastas voluntarios y todos fueron héroes. La proporción tan inmensamente desventajosa para ellos, en número y armamento, hizo que se les considerara como un ejército de suicidas: hombres y muchachos quienes, conscientes del inminente peligro que los esperaba, se decidieron a afrontarlo, para salvar a Costa Rica del caos y la ignominia.

Al regreso del Ejército nos ha llenado de júbilo notar un sentimiento que es característico en el Comandante en Jefe y sus tropas: la nobleza y grandeza de alma.

Don José Figueres, en sus discursos y conversaciones siempre recalca el hecho de que los soldados de la retaguardia pelearon cada uno en su radio de acción con tanto valor y patriotismo, como los que estaban allá con él en la montaña. Y cada vez que conversamos con alguno de los miembros del Ejército, aun con aquellos que sabemos que tuvieron la oportunidad de hacer algo tan heroico que pareciera imposible, en vez de referirse a él, relata la acción llevada a cabo, por algún compañero, muchas veces en otro frente, diciendo, "fulano si que se jugó la vida".

Un Comandante en Jefe quien, a sus conocimientos de sociología, de organización, a su amor al trabajo, a su deseo de mejorar la condición de vida de sus conciudadanos, auna sus sentimientos de nobleza y grandeza de alma, es fuerza inspiradora que augura para Costa Rica gran progreso social, moral, material y espiritual.

Y esa fuerza inspiradora se ha hecho ya sentir: por todas partes oímos comentarios de personas en distintas esferas sociales, aprobando las ideas de Figueres y sus colaboradores, haciéndose la firme promesa de colaborar con él en todo sentido a fin de que Costa Rica llegue a ser lo que todos anhelamos.

La unión de las fuerzas opositoras del país, que representan más del noventa por ciento de la ciudadanía, quedó sólidamente cimentada durante el grandioso homenaje que esta Capital rindió ayer a sus heroicos soldados, cuando al llegar las tropas al Diario de Costa Rica don Otilio Ulate las recibió con un discurso que evidenció una vez más su amor y lealtad a la patria, uniéndose luego al desfile, en compañía del Sr. Figueres.

Los aplausos atronadores que los señores Figueres y Ulate recibían, expresión genuina de regocijo por parte de la ciudadanía, eran significativos de la felicidad del pueblo que veía en ello las fuerzas militares y civiles del país unidas por un sólo ideal: el bienestar de Costa Rica.

QUE GARANTIA DE...

bían encontrado en un carro portando la insignia de la Cruz Roja y en el cual viajaban los señores Tormo, Murray y Alfaro. A primera vista no más, se daban cuenta quienes conocían el automóvil del señor Murray, que era el que había sido detenido, que era imposible llevar dentro de él, la estación fotografiada en dicho periódico.

Pero, a pesar de ello, la directiva de la Cruz Roja, sin haberse entrevistado con ninguno de los tres, por cuanto, según tenemos entendido, las autoridades no lo permitían, redactaron su renuncia, inculcando a los tres miembros arriba citados, inculpación que se basó únicamente en lo que publicó "La Tribuna".

Publicamos enseguida la renuncia aludida aparecida en "La Prensa Libre" del 18 de marzo.

RENUNCIA DE LA DIRECTIVA DE LA CRUZ ROJA COSTARRICENSE

... San José, 17 de marzo de 1948.
Señor Licenciado don Teodoro Picado M., Presidente de la República.
Sus manos:

Los suscritos miembros del Comité Nacional de la Cruz Roja Costarricense, Director y Sub-Director de la misma declaramos: que censuramos en la forma más enérgica la actuación que por propia iniciativa y traccionando los sagrados principios de la Institución, tuvieron unos miembros voluntarios en esta emergencia, quienes usando nuestras Insignias llevaron a cabo maniobras ajenas a los principios básicos de la Cruz Roja Internacional.

Vista la publicación de "La Tribuna" de esta misma fecha en relación con los hechos que condenamos y conocida la censura de prensa, no podemos permitir los cargos hirientes que en dicha publi-

Viene de la página PRIMERA

cación se nos enfilgan, ya que aquellas maniobras consistieron en un

Pasa a la pág. TRES

DE ESTADOS UNIDOS

Regresaron recientemente de Estados Unidos los jóvenes esposos don Rafael Zúñiga Tristán y doña Colombina Carrillo de Zúñiga. Los saludamos y les deseamos permanencia muy grata en su patria.

La Escuela de Comercio Castro Carazo

Reanudará sus lecciones, con toda regularidad, **EL 3 DE MAYO**

y se complace en ponerse de nuevo a las órdenes de sus discípulos y del público en general.

MATRICULA ABIERTA

8 a 11 a. m.; 1 a 5 p. m. y 7 a 9 p. m.
25 varas al Sur del Teatro América

M. A. CASTRO CARAZO, C. P. A.
Director.



Agua de Colonia 92°

ofrece la frescura

de eterna juventud

Lentheric
perfumes

GARAGE



Nuevamente a sus órdenes

USTED DEBE dar a sus niños un purgante suave, de buena apariencia y sabor

LA

Magnesia Líquida LUZ

preparada para usarse en nuestro clima tropical es un purgante antiácido, recomendable para grandes y chicos.

Magnesia Líquida LUZ

No debe faltar en su botiquín.
Es la amiga del hogar.

CREMA DE ALMENDRAS

FLORA

Para suavizar el cutis y las manos.
Para usarla después de rasurarse.

Sana, sabrosa

CREMA

DE

TRIGO

(Cream of Wheat)

Proporciona

FOSFORO Y CALCIO
COMO EXCELENTES

MEDIOS PARA
ROBUSTECER



Excelente para los niños—y para los adultos también. La deliciosa Crema de Trigo rica en minerales y vitaminas—de importancia vital para los niños que crecen e indispensables para los adultos.



Marca Registrada — Marqués Deposes



5 ricos sabores

Ese incomparable sabor a fresa captado en la **GELATINA ROYAL** de fresa

CEREZA... FRAMBUESA... NARANJA... LIMÓN... FRESA

¿Apetece usted el rico sabor de fresas frescas y maduras? La Gelatina Royal de Fresa le trae a su mesa todo el exquisito sabor de la fruta fresca, en cualquier estación del año. ¡Sirva Ud. Gelatina Royal de Fresa en su comida de hoy!



PROCEDAMOS A...

grande de los ideales: alcanzar la paz y la justicia para la República. Ahora, debemos luchar todos para ganar esa paz en los campos



Red Majesty

LA REVELACION DEL AÑO

MARSHA HUNT...

... la encantadora y joven estrella de Hollywood dice entusiasmada: "Red Majesty, dramatiza mis labios". Y así es este sensacional matiz del lápiz Tangee que le sentará a maravilla y dura más en los labios. Póngase hoy mismo Tangee. Vea cómo embellece.



Otros atractivos matices Tangee: Rojo-Fuego, Gay-Red, Medium-Red, Theatrical, Natural.

Red Majesty

última creación de

Tangee

Distribuidores:

ALMACEN PALACIOS
San José

Viene de la página PRIMERA

del trabajo: tal ha dicho Pepe Figueres.

Pienso que es hora de que todos los hombres de la nación, aporten su contingente de buena voluntad y no nieguen su cooperación, para que el país logre alcanzar su normalidad en breve plazo y se convierta en fuente de producción, para alejar el espectro del hambre de nuestros hogares.

Procedamos a reorganizar todos los servicios del Gobierno; a abrir cuantas avenidas de trabajo tiene la República; a proporcionar confianza al capital, para que éste, como fuente de riqueza, ponga el dinero a trabajar y facilite la reorganización de la maltrecha economía nacional.

Pienso que los Directores de los periódicos y de las Radioemisoras, deben cooperar en esta obra de reajuste, analizando las noticias antes de publicarlas, en el sentido de estorbar la publicación de ideas disociadoras y mentirosas. Ya estamos cansados de leer infundidos y de ver malgastar dineros y esfuerzos en tareas destructivas: que los diarios laboren constructivamente y que ayuden así a su patria. Es muy grande la libertad de prensa, pero no así el libertinaje periodístico en que hemos estado viviendo, que emponzoña y envilece.

Que terminemos con esos cuerpos colegiados numerosísimos, que se beben la sangre de la nación; queremos un Congreso con peso de putados, pero bien escogidos entre las personas realmente capacitadas y dispuestas a trabajar: tres diputados por cada Provincia (21 en total) serían bastantes para estudiar los problemas de nuestra vida ciudadana.

Ha llegado la hora, igualmente, de que el país se disponga a crear la Auditoría Nacional, organización

QUE GARANTIA DE...

acto traidor para la Institución y para el cual una vez probado, pedimos la más severa sanción. Como en el artículo del periódico se nos hace responsables y hasta cómplices de lo sucedido y tomando en cuenta que para que la Cruz Roja trabaje eficientemente es preciso que lo haga bajo la protección del Gobierno, ya que nuestros voluntarios arriesgan constantemente sus vidas y no contando con la confianza oficial necesaria, renunciamos a nuestros puestos en la Institución, manteniéndonos en los mismos durante el tiempo estrictamente necesario para que el Gobierno, en este momento de emergencia la organice en la forma que más le convenga. Queremos hacer notar que el Comité Nacional se integra mediante elección en asamblea general de la Institución y como tal evento no puede verificarse en estas circunstancias, el Comité y la Directiva General que se nom

EMMA GAMBOA

Viene de la página PRIMERA

para hombres capacitados en esas materias (Contadores Públicos Autorizados), que en forma regular y constante ejerza una fiscalización del ingreso y egreso de los dineros de la República. Una oficina que debe tener fuerza suficiente para intervenir y fiscalizar directamente todos los negocios nacionales de manera efectiva. No es posible que continuemos dentro de esta esfera viciosa de despilfarros, de componendas y golierías, ya que han sido muchas las vidas de costarricenses que se han ofrendado como holocausto para terminar, de una vez por todas, con la corrupción gubernamental.

Si con un grupo pequeño de muchachos, valientes y decididos, logro Pepe Figueres por medio de su bien planeada organización, echar abajo todo un régimen de desgobernación, entronizado en el país, que no podrá hacer la República si se organiza totalmente, encaminándola hacia su paz, su progreso y su mejoramiento? Ese ejemplo de organización habla muy claro y muy alto. Sigamos el camino y organicemos las fuerzas vivas de Costa Rica, en todas sus esferas, para lograr el triunfo y poder decirle a todos los valientes y a los que cayeron en la contienda: vuestro sacrificio no ha sido en vano, hermanos!

Si todos contribuimos, en la me-

Viene de la página DOS

bre le serán con carácter provisional para que una vez normalizado el país, se proceda de acuerdo con el Estado.

Al mismo tiempo solicitamos se lleve a cabo, tan pronto como sea posible, una minuciosa investigación sobre las actuaciones de la Cruz Roja Costarricense hasta el momento.

Nos suscribimos con la mayor consideración, Presidente, Jaime Solera Bennett, Vice-presidente,

RESTABLECIDO DON ANDRES BORRASE S.

Con especial satisfacción informamos a nuestros lectores del restablecimiento de nuestro colega y amigo don Andrés Borrásé, de su reciente gravedad que preocupó hondamente a sus familiares y amigos.

Lo saludamos y hacemos votos por su bienestar.

Viene de la página PRIMERA

De personalidad definida, de exquisita feminidad, de cultura amplísima, es ella garantía inequívoca en la dirección de tan delicado Ministerio.

"Mujer y Hogar" le presenta el testimonio fervoroso de su más decidida admiración y le augura el más clamoroso de los éxitos en sus nuevas funciones.

dida de nuestras fuerzas, al mejoramiento de la patria podremos decir que se ha ganado la batalla. Pero, si no se logra esto en forma completa, serán las fuerzas disociadoras las que alcancen el triunfo: y creo que no hay ni un solo costarricense, en estos momentos, que piense en dañar o empañar siquiera, la gloria de nuestros héroes y de quienes, en silencio, se han sacrificado por su patria.

Organización eficiente; colaboración general; y trabajo!

Abril 26 de 1948.

José L. Jiménez G., Secretario, Claudio Castro Porras; Tesorero, Aurelio Esquivel; Fiscal, Santos Quirós Navino; Vocales: Dr. Alfonso Acosta G., Dr. Manuel Álvarez Iraeta, Mario Salazar Herrera, Dr. Antonio Portuéguez, Casimiro Suárez; Director Gral., Alfredo Sasso Robles; Sudirector, Adrián Vega Aguiar.

Después de leer esta carta de renuncia, a nuestro juicio no cabe más que una pregunta: ¿Qué garantía para el futuro ofrece esta Directiva a los demás miembros de la Cruz Roja?

MELCOCHERIA
LA ESTRELLA
Establecida en 1915
Haga sus pedidos
Teléfono 2909
o al
Apartado 973
JORGE DE FORD

NERVOCOLA
COMBATE LA NEURASTENIA
Y EL ABATIMIENTO MENTAL
ES VALIOSO RECONSTITUYENTE DE LOS SISTEMAS NERVIOSO Y MUSCULAR
La NERVOCOLA se recomienda especialmente a los atletas, a los trabajadores mecánicos e intelectuales, oficinistas, comerciantes, profesionales, etc.
La NERVOCOLA es de enorme eficacia contra la fatiga muscular y el Agotamiento Nervioso. Se presenta elegantemente, como un granulado sabroso, característico, cuyos efectos calmantes de dolores cerebrales se manifiestan rápidamente.
La NERVOCOLA es un producto "Mirán-Victoria"
Pida NERVOCOLA
en todas las boticas o al por mayor a los Laboratorios MIRÁN-VICTORIA
Teléfonos 4875 y 4294

CAFE MOKA
De nuevo al servicio del público, se complace en ofrecer:
• Mantequilla "El Volcán"
• Queso amarillo tipo "Cheddar"
• Queso blanco de crema
• Queso blanco corriente
• Café 100 % puro
• Azúcar y granos en general
PRECIOS JUSTOS - CALIDAD SUPERIOR
Frente al Banco Nacional de Seguros
Teléfono 2314 - Apartado 714

Las damas y caballeros que saben usar
ONDULINA ROSARIO
para peinar el cabello... Por algo es!
Se lava fácilmente y no contiene grasa
De venta en farmacias y droguerías
Distribuidores exclusivos
SILVA HNOS.
Teléfono 5625 - San José - Apartado 1415

MAQUINA para PULIR PISOS
RENUEE SUS PISOS CON SOLO PULIRLOS
MIGUEL VALVERDE C.
Con las máquinas más modernas llegadas al país para pulir pisos de madera o mosaico ofrece al público un servicio que dejará al cliente plenamente satisfecho.
EFICIENCIA — SERIEDAD — CONFIANZA
Teléfono 4415 — Apartado 1206

SALUDO
- al -
GLORIOSO EJERCITO DE LIBERACION NACIONAL
Queremos expresar, por este medio, nuestra más profunda admiración al Ejército Libertador
EMPRESA INDUSTRIAL "EL GALLITO"
SAN JOSE, ABRIL 27, 1948.

Creemos en el voto de la mujer porque ello es reconocerse su personalidad

MUJER Y HOGAR

Hagamos patria cuando el amor a Costa Rica y todas sus instituciones

PAGINA CUATRO

PERIODICO DE CIRCULACION NACIONAL

JUEVES 29 de ABRIL de 1948



CON el invento de Tampax, para uso interno, el problema mensual de la higiene femenina logra su definitiva solución. El principio en que se basa Tampax, ha sido utilizado por los médicos, pero el hombre de ciencia que perfeccionó Tampax, lo puso a la disposición de todas las mujeres.

Tampax es tan cómodo, que su presencia no se advierte en lo más mínimo. Con Tampax, no hay nada de cinturones, alfileres, cojincillos, ni olor. Cada unidad se elabora con puro algodón quirúrgico absorbente. No contiene papel, y viene en un aplicador patentado, facilísimo de usar, y desechar después de utilizado... muy distinto de productos similares.

Tampax se vende en las droguerías y establecimientos donde hayan artículos para señoras. Lo suficiente para un mes viene en un paquetito que puede llevarse en la cartera.

Compre Tampax hoy, para este mes.



Sírvanse enviarme una caja de ensayo de Tampax, con instrucciones completas. Adjunto remito \$1.00 en giro o vale postal.

Nombre
 Dirección
 Población
 M-S Rey

AGENCIAS LIGGETT, S. A.
 Apartado N° 2026, San José

Suscríbese a
MUJER Y HOGAR
 Teléfono 5827

SECRETOS de HOLLYWOOD

por **MAX FACTOR, JR.**
 SUPREMA AUTORIDAD EN MAQUILLAJE DE LAS ESTRELLAS DEL CINEMA

LAS RUBIAS EN 1947

Las apariencias indican que en 1947 habrá más rubias artificiales de las que hubo en los últimos cinco años y que una gran parte de ellas no se habrán arreglado el cabello tan bien como debería esperarse.

La razón no puede ser ni más sencilla ni más clara. Los tintes para el cabello, que escasearon durante la guerra, vuelven a presentarse en abundancia en el mercado; y las que no pudieron teñirse; de rubio en los años pasados se disponen ahora a satisfacer su deseo contenido. Esta es la razón para el aumento de rubias.

Por qué
 Ahora bien; los precios de los especialistas en esta clase de trabajo han subido tanto que muchas mujeres prescindirán de sus servicios y harán ellas mismas todos los cambios de color que quieren en su cabello; lo harán aun muchas que nunca lo hicieron antes. La consecuencia no puede ser más lógica. El trabajo que no hacen manos expertas no puede ser hecho expertamente.

Mi consejo es que lo piense usted mucho y bien antes de decidirse a cambiar el color de su cabello. Es más fácil que cambie usted de opinión antes de teñirse el cabello que después de haberlo hecho.

Tenga cuidado
 No trate de teñirse el cabello usted misma a menos que tenga usted experiencia en este trabajo



El precioso color oro rojo que RITA HAYWORTH, la adorable estrella de la Columbia, ha dado a su cabello es un perfecto ejemplo de cómo teñirse glamorosamente, según el estilista de Hollywood Max Factor Jr.

o haya estudiado el asunto tan profundamente que sepa usted que puede hacerlo bien. Pero, si le es posible, es mucho mejor que se ponga en manos de un peluquero experto.

No pierda de vista que la experiencia del pasado indica que todo el placer que se deriva (si es que existe en realidad) de tener un nuevo color de cabello, suele durar muy poco tiempo. Casi nin-

guna mujer consigue encontrar un tono de color de cabello que haga juego con sus facciones tan bien como el suyo natural. Lo que no quita para que muchas sigan experimentando con diferentes cambios en un deseo de parecer más bellas

He aquí cómo hacerlo

Si se ha teñido usted el cabello y, arrepentida de haberlo hecho, quiere volver a tenerlo de su color natural, manteniéndolo lo más atractivo posible durante este nuevo cambio, haga lo siguiente:

Si es usted rubia o pelirroja artificial y desea volver a tener el cabello de su color natural, tiñase de su propio color y déjelo crecer hasta que todo esté del color que tenía antes de teñirse la primera vez

Si tenía usted el cabello rubio, gris o blanco, y se lo ha teñido, puede hacer lo mismo que se aconseja en el caso anterior. Pero en este caso, no se tiña más el cabello, sino manténgalo relativamente oscuro con una solución hasta que los extremos muy oscuros hayan crecido lo bastante para poder cortarlos. Lávese bien el cabello después varias veces, hasta que haya desaparecido el menor vestigio de tinte y vuelto a su color natural.

En circunstancias ordinarias el cabello corto no es recomendable para ninguna mujer, pero no es posible negar que ofrece sus ventajas cuando se trata de cambiar su color.

CON FELICIA QUIROS....

lo que se me señaló. Fui encargada de venir a San José con el objeto de preparar Servicios de Emergencia para la llegada de nuevas tropas, ya que suponíamos que iba a ser muy sangrienta y no se contaba con el auxilio de la Cruz Roja Costarricense en esos momentos.

Recibi la más amplia cooperación. Tenía dispuestos médicos, enfermeras, locales, medicinas y todo lo necesario para el momento oportuno. No puedo dejar de men-

Viene de la página PRIMERA

cionar el gesto novilísimo de doña Amalia Guardia de Valverde, quien a pesar de su dolor tan reciente, preparó su casa con treinta camas y todo lo necesario, para el auxilio oportuno.

Para mis gestiones me vi precisada a venir de Cartago a San José disfrazada de viejecita y hube de volver, casi siempre por veredas, pero gracias a Dios no fui reconocida.

Pasé días de gran incertidumbre y tristeza, ya que tenía a mi padre y a un hermano presos; otros hermanos en el frente, sin

noticias de ellos; me había enterado de las torturas crueles de que fuera objeto mi cuñado Nicolás Marín. Todo eso me revistió de una fiereza que me hacía sentir a veces deseosa de destrucción y venganza y me dió ánimos para soportar diez días de prisión, con los insultos más soeces, las amenazas más infames, hasta fui escupida, pero me siento satisfecha de no haber derramado una lágrima, ni dicho una palabra, que perjudicara a los míos.

De don José Figueres, qué puedo decirles? Que es un monumento, una columna, un hombre de un valor tremendo, que ha vencido con creces el ultraje de que fuéramos víctimas las mujeres del 2 de Agosto.

De la victoria? Imposible interpretarles las emociones que embargan mi ánimo, mi alegría desbordante al llegar a Cartago y encontrar a mis muchachos salvos. Soy completamente feliz de nuestra victoria tan brillante y absoluta, pero no pedía por menos, ya q' desde de principio habíamos marchado de triunfo en triunfo. Ahora sólo nos resta trabajar con ahínco, con tesón, y disfrutar de esta nueva y maravillosa Costa Rica, libre por fin de mariachis, de persecuciones, de temores.

No pudimos quitar más tiempo a nuestra distinguida entrevistada, ya que continúa laborando activamente en la organización y atención del Ejército Libertador y por ello hubimos de despedirnos (no sin antes darle un beso como símbolo de gratitud y respeto por su ejemplar actuación, por la cual Costa Rica ha de guardarle eterno reconocimiento'.

Aprenda de los Expertos...

use **Levadura Fleischmann** para hacer pan y pastelería de suave textura

CUANDO UD. HORNEE EN LA CASA, podrá apreciar la acción rápida de la fresca Levadura Fleischmann. Los expertos la usan porque saben que no hay otra mejor. Obtenga Levadura Fleischmann y délfiese con un pan sabroso y de suave textura hecho en la casa. Siempre pida la levadura con la famosa etiqueta amarilla.

Obtenga su ejemplar GRATIS del nuevo folleto de la Levadura Fleischmann. "Pan y Pan Dulce... ¡Haga más... Coma más!" Reporte este anuncio y envíelo con su nombre y dirección a:

Levadura Fleischmann, Depto. Apartado 1465, San José

Para estar Saludable—Tome Levadura Fleischmann regularmente tal como viene o disuelta en jugo de tomate u otras frutas, leche o agua. ¡Vea cómo se siente mejor y lleno de vital!

LEVADURA FLEISCHMANN
 Levadura Fleischmann, Depto. 17989

¡Qué cuarto de baño tan limpio!

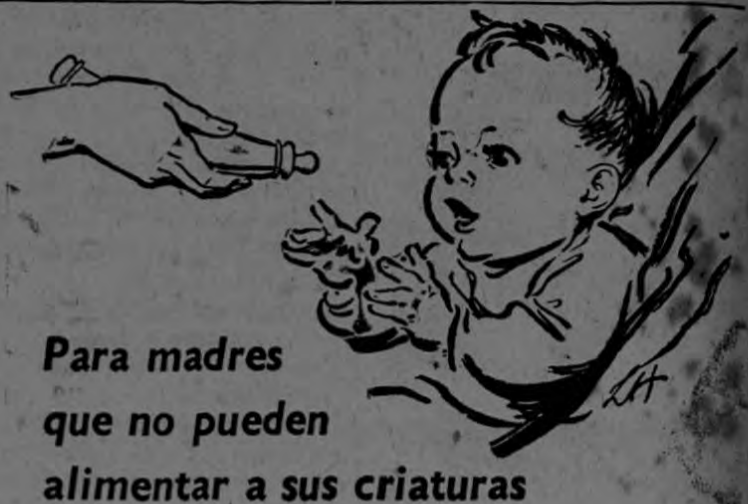
Para que su lavabo quede reluciente ¡limpielo con BON AMI! Pule mientras limpia a perfección! No raya el esmalte. No daña las manos. Y es económico porque poca cantidad limpia mucho!

También para su batería de cocina, espejos, ventanas, refrigeradoras, bañaderas, fregaderos, BON AMI da resultados superiores. ¡USE BON AMI!

Bon Ami
 Limpia y Pule

Pyodentol
 Polvos para limpiar los dientes

NOTA ORIENTAL



Para madres que no pueden alimentar a sus criaturas

¡No se preocupe! La leche de vaca puede prepararse de manera que la criatura más joven puede digerirla sin molestias. El agregado de "Cebada 'Patent' de Robinson" impide que la leche forme grandes coágulos en el estómago de la criatura, facilitando a los delicados órganos digestivos desempeñar su función perfectamente y preparándolos a la vez para digerir alimentos más pesados en su vida futura. Por eso, las niñeras y madres prudentes siempre utilizan "Cebada 'Patent' de Robinson".



LA CEBADA 'PATENT' DE ROBINSON

Agencia: COSTA RICA MERCANTILE CO., San José



SENCILLO Y RICO
SPAM CON LEGUMBRES

Se pueden preparar muchos platos sabrosos con SPAM

Vea usted misma, cuantos platos deliciosos puede preparar con SPAM, ya sea frío o caliente. Ensaladas, platos al horno, combinados con cualquier legumbre, con huevos—como tortillados, cocidos o a la crema.

Pruebe el plato que aquí se ilustra, para el almuerzo o la comida. Se prepara así: Póngase las papas al horno, una hora antes de la comida, en los últimos diez minutos cocine unas habas de lata y fríase unas rebanadas gruesas de Spam en muy poca grasa, escúrranse las habas, agréguese mantequilla, sal y pimienta. Abra las papas como figura en el grabado, pongase un trocito de mantequilla y el plato está listo. El sabor especial del SPAM lo hace aún más apetitoso. De no conseguirse las habas, puede usar guisantes y si ambos son frescos, téngase en cuenta el tiempo que tardan en cocerse.

OTRAS CONSERVAS HORMEL:
 Pollo tierno y jugoso; sabrosas salchichas vienesas; jamón de "sabor sellado"; y deliciosa lengua de cerdo.

HORMEL
 PRODUCTOS ALIMENTICIOS DE CALIDAD

EL CENTRO CULTURAL COSTARRICENSE-NORTEAMERICANO
 Cultura - Educación - Amistad

Anuncia que Empezarán los Cursos de Inglés

Con profesores de los Estados Unidos
 EL LUNES 3 DE MAYO DE 1948

Horas de matrícula: de 10 a 12 y de 2 a 5
 WRIGHT KIRK, Director.
 TELEFONO 4336